

Anamnese & Befunderhebung – Biofeedback, Elektrostimulation & Behlungsaufbau



Inhalte

- Anamnese/Befunderhebung in der Beckenbodentherapie / korrektes Evaluieren
- Die Inspektion und vaginale Palpation des Beckenbodens in Theorie und Praxis
- Behandlungsansätze beim hypertonen Beckenboden
- Dammverletzung und Behandlung
- Hilfsmittel für die Beckenbodentherapie
- Anwendung von Biofeedback und Elektrostimulation in Theorie und Praxis (Anwendung am Patienten nur mit entsprechender beruflicher Kompetenz)
- Theorie und Praxis Elektromodulation bei Detrusorüberaktivität
- Vorstellung der Geräte für die Anwendung BF, ES und EM in der Praxis und zu Hause
- Beckenbodenrehabilitation in der Physiotherapie (Therapieziele und -ablauf)

Ziele

Durch eine fundierte Anamnese/Befunderhebung des Beckenbodenproblems können Sie die Bedürfnisse der Patienten besser erkennen und die Behandlung individuell und zielgerichtet gestalten. Sie lernen die beiden Therapiemöglichkeiten (Biofeedback und Elektrostimulation) kennen und praktisch anwenden.

Voraussetzung

- gute Kenntnisse in der Beckenbodenanatomie
- medizinische oder therapeutische Grundausbildung bzw. Fachkenntnisse in der Bewegungs- und Gesundheitsförderung

Kursleitung

Michaela Huber

Kursdauer

2 Tage - 13 Stunden